

Согласовано:
педагогическим советом
структурного подразделения
«Детский сад»
№ 1 от 31.08.2023 г.

Утверждено
Приказом директора МАОУ
«Гимназия № 1» г. Перми
№ 059-08/8-01-09/4-225 от 31.08.2023
г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
детей дошкольного возраста
на 2023 – 2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация процесса образования (занятий) в дошкольных группах структурного подразделения «Детский сад» МАОУ «Гимназия № 1» г. Перми осуществляется согласно ФГОС ДО, ФОП ДО, ООП ДО учреждения, сетке образовательной деятельности, режиму пребывания в МАОУ. Содержание ООП ДО учреждения соответствует общим положениям и требованиям ФГОС ДО, способствует реализации принципа преемственности в дошкольном и начальном общем образовании, предусматривает единые подходы к построению образовательного процесса (ориентирование на зону ближайшего развития, обучение на высоком уровне трудности с соблюдением меры трудности и уровня развития каждого отдельного ребенка; обучением всех детей, включая слабых).

Учебный план образовательной деятельности, согласно ФГОС ДО включает в себя инвариантную часть (обязательную) и вариативную часть (модульную). Инвариантная часть учебного плана составлена на основе рекомендованной МО РФ Федеральной образовательной программы дошкольного образования и основной образовательной программы дошкольного образования учреждения.

Инвариантная часть направлена на реализацию образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие (развитие игровой, коммуникативной и трудовой деятельности);
- познавательное развитие (развитие математических представлений, ознакомление с природным и социальным окружением, конструирование);
- речевое развитие (развитие речи и ознакомление с художественной литературой),
- художественно-эстетическое развитие (музыкальное воспитание, изобразительная деятельность, в т.ч. рисование, лепка, аппликация,);
- физическое развитие (физическая культура).

Вариативная часть обеспечивает реализацию приоритетных направлений пермского образования:

1) обеспечение равных стартовых возможностей для обучения в 1 классе ОУ - курс «Развитие познавательных способностей» (РПС) / социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие,

2) реализация программы «Пермячок.ги» / социально-коммуникативное, познавательное развитие;

3) реализация программы «Дорогою добра» (социально-коммуникативное развитие),

4) реализация краткосрочных образовательных практик для детей старшего возраста «Речевик», Роботроник», «Профикоп»,

5) курс «Юный исследователь» (познавательное развитие),

6) курс КОП «Мастерская идей» (художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие).

Образовательная деятельность четко регламентирована согласно санитарным правилам (СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными № 28 от 28.09.2020 г. и СанПиН 1.2.3685-21). Учебный план и сетка образовательной деятельности выстроена с учетом психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста.

Таблица 6.6

Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2		3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
		7-10 лет	20:00
		10-18 лет	21:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее			20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин
	от 5 до 6 лет		25 мин
	от 6 до 7 лет		30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	от 1,5 до 3 лет		20 мин
	от 3 до 4 лет		30 мин
	от 4 до 5 лет		40 мин
	от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет		90 мин

В таблице представлены максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ и продолжительность образовательной деятельности:

Возрастная группа детей	Максимум объем недельной образовательной нагрузки	Продолжительность образовательной деятельности
в 1 младшей группе, от 1,5 до 3 лет	1 час 40 мин	не более 10 минут
во 2 младшей группе, от 3 до 4 лет	2 часа 30 мин	не более 15 минут
в средней группе, от 4 до 5 лет	3 часа 30 мин	не более 20 минут
в старшей группе, от 5 до 6 лет	5 часов 15 минут	не более 25 минут
в подготовительной	7 часов 30 минут	не более 25-30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми младшего и среднего возраста проводится только в первую половину дня, с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает более 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность (кроме подготовительной группы).

Расчет интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузки на ребенка в сетке НОД на 2021-2022 учебный год следующий:

	1 младшая, ГКП	2 младшая № 2	Средняя № 1, 4	Старшая № 3	Подготовительная № 6
понедельник	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= более 60 % ЭФ= менее 40 %
вторник	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= более 60% ЭФ= менее 40%	П= более 60% ЭФ= менее 40%
среда	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50% ЭФ= 50 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П=50% ЭФ=50%
четверг	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %	П= более 60 % ЭФ= менее 40 %	П= менее 40 % ЭФ= более 60 %
пятница	П= 50 % ЭФ= 50 %	П= 0 % ЭФ= 100 %	П= 0% ЭФ= 100%	П= 50 % ЭФ= 50 %	П=50% ЭФ=50%

где П – познавательное направление, ЭФ – эстетическое и физкультурное).

Непосредственно образовательная деятельность познавательного цикла организуется преимущественно в 1-ю половину дня. Занятия, требующие

повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления данные занятия чередуются с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю (2 в зале, 1 на воздухе во время прогулки). Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей и подготовительной группе - 25 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 круглогодично организуется занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность воспитателями проводится как со всеми детьми (фронтально), так и по подгруппам, одновременно со специалистами по физической культуре, музыкальному воспитанию, педагогом-психологом. Подгруппы воспитанников формируются по уровню развития детей, с учетом проведенной диагностики утомляемости, в соответствии с возрастом. Подготовка помещения к занятиям проводится согласно санитарно-эпидемиологическим нормам.

Учебный план рассчитан на пятидневную рабочую неделю в период работы с 1 сентября по 31 мая. Предусмотрены зимние каникулы с 25 декабря по 11 января, во время которых проводятся подвижные и спортивные игры, музыкальные развлечения, досуги, театрализованные представления. В летний период образовательная деятельность проводится на воздухе.



Группы / разделы	1 младшая группа (2-3 года)		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время	Количество в неделю / время	Количество в месяц / время
Вариатив										
РПС										
Пермячок.ги			1/15 мин*	4/1 ч*	0,5/10 мин	2/40 мин	0,5/12,5 м	2/50 мин	1/25 мин	4/1ч 40 мин
Дорогою добра			0,5/7,5 м*	2/30 м*	0,5/10 мин	2/40 мин	0,5/10 мин	2/40 мин	0,5/12,5 м	2/50мин
Юный исследователь			0,5/7,5 м*	2/30 м*	0,5/10 мин	2/40 мин	0,5/10 мин	2/40 мин	0,5/12,5 м	2/50мин
КОП-Мастерская идей				2/30 м	0,5/10 м*	2/40 мин*	0,5/12,5 м	2/50 мин	0,25/6,25 м	1/25мин
КОП (Речевик, Роботроник, Профикоп)									0,75/18,75 м	3/75 мин
Итого вариатив часть:	0	0	2* 30 мин	8* 2 ч	1/20 мин	4/1 ч 20 м	2/45 м	8/3 ч	3,5/ 1ч 40 м	14/ 6 ч 40 мин
Общее количество	10	40	10	40	11	44	14	56	16	64
Из них физкультуров. и худ.-эст направленн	6 (60%)	*	7 70%		7 64%		8 57%		7,75 48,5%	
Общее время ОД	5 50 мин	20 3 ч 20 мин	2 ч 30 мин	10 ч	3 ч 40 мин	14 ч 40 мин	5 ч 50 мин	22 ч	6 ч 52,5 мин	27 ч 30 мин
в т.ч. в 1 половину дня	5 50 мин	20 3 ч 20 мин	2 ч 30 мин	10 ч	3 ч 40 мин	14 ч 40 мин	4 ч 10 мин		6 ч 2,5 мин	
в т.ч. во 2 полов дня	5 50 мин	20 3 ч 20 мин					1 ч 40 мин		50 мин	
		в режиме работы 2 смен групп								

Примечание:

1) количество занятий во всех группах и временные рамки соответствуют ООП ДО структурного подразделения «Детский сад» МАОУ «Гимназия № 1» г. Перми
* проводится вне занятий во взаимодействиях взрослого с детьми в различных видах деятельности, в форме совместной деятельности взрослого с детьми, в самостоятельной деятельности детей.